

สำหรับแม่ลูกอ่อนแล้ว ก็อยากจะจดจำที่ช่วงเวลาดีๆ ที่ลูกรักมีพัฒนาการที่ก้าวหน้าขึ้น แม้ว่าจะเป็นเรื่องเล็กๆ แต่สำหรับแม่แล้วมันยิ่งใหญ่เสมอ

พัฒนาการ 5 ด้านที่เราอยากแนะนำให้คุณแม่บันทึกและจดจำไว้ เพราะเมื่อผ่านช่วงเวลาสำคัญนั้นแล้วก็ไม่อาจย้อนเวลากลับมากได้อีก ลูกรักโตขึ้นทุกวันมุ่งสู่พัฒนาการใหม่ๆ เสมอ เมื่อไหร่ที่คุณแม่มองย้อนกลับมาความรู้สึกอบอุ่นเหล่านั้นก็จะทำให้คุณแม่มีความสุขมาก

พัฒนาการด้านน้ำหนักตัว เชื่อว่าแม่ๆ จำได้เสมอว่าตอนนี้ลูกรักน้ำหนักเท่าไรแล้ว เชื่อสิแม่ๆ จำได้แม้กระทั่งหน่วยทศนิยมเลยละ

มาตรฐานการเติบโตของเด็ก ตั้งแต่แรกเกิด-1 ปี โดยเฉลี่ย

- แรกเกิด : น้ำหนักประมาณ 3 กก. ส่วนสูงประมาณ 50 ซม.
- พัฒนาการด้านน้ำหนัก ทารก 3 เดือน : น้ำหนักประมาณ 5.5 กก. ส่วนสูงประมาณ 60 ซม.

- พัฒนาการด้านน้ำหนัก ทารก 6 เดือน : น้ำหนักประมาณ 7 กก. ส่วนสูงประมาณ 67 ซม.
- พัฒนาการด้านน้ำหนัก เด็ก 1 ปี : น้ำหนักประมาณ 9 กก. ส่วนสูงประมาณ 75 ซม.



ลูกยกศีรษะเองได้ สู่พัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว

เมื่อลูกรักเริ่มผงกศีรษะขึ้น คนเป็นแม่รู้สึกลุ้นเหลือเกินว่าลูกรักจะทำได้ดีขึ้นมั้ยในแต่ละวัน สิ่งที่ลูกรักวัย 1 เดือน ถึง 1 ปี เดือนจะค่อยๆทำได้เริ่มตลกจากการยกศีรษะ สู่การพลิกตัวและคืบ การนั่ง การคลาน และการก้าวเดิน

การควบคุมศีรษะ

เมื่อวัยแรกเกิดลูกน้อยจะคออ่อนมาก และจะเริ่มชันคอได้เมื่อย่างเข้าสู่ช่วงวัย 1-2 เดือน แล้วจะยกศีรษะขึ้นตั้งท่ามุม 45 องศาได้ แม่จะอยู่ในท่าคว่ำ ส่วนปลายเดือนที่ 6 ลูกจะเริ่มชันคอได้ดี หันไปดูสิ่งต่างๆ ได้ถนัดขึ้น เพราะควบคุมกล้ามเนื้อคอได้อย่างสมบูรณ์

การพลิกตัวและคืบ

เมื่อลูกถึงวัย 3 เดือน จะชูศีรษะและไหล่ขึ้นได้ โดยใช้แขนวางค้ำยันพื้น เมื่อเข้าสู่วัย 5 เดือน จะยกศีรษะขึ้น-ลง โดยงอแขนยันพื้นช่วย ลูกอาจทำท่าโยกเขกเคลื่อนที่ไปมา เมื่อเข้าสู่วัย 6 เดือน ลูกก็จะพลิกตัว และคืบเคลื่อนที่ไปข้างหน้าหรือถอยหลังได้



การนั่ง

ลูกเริ่มนั่งพิงได้บ้างเมื่อกำลังเนื้อคอและศีรษะแข็งแรงพอ โดยเริ่มแสดงให้เห็นเมื่ออายุ 4 เดือน พอวัย 5 เดือนจะเริ่มนั่งด้วยตัวเองได้ชั่วคราว เมื่อเข้าสู่วัย 7 เดือนจะนั่งได้เอง แล้วใช้มือสำรวจของที่เอื้อมถึง แล้วเรื่องการนั่งก็จะกลายเป็นเรื่องสบายๆเมื่อเข้าสู่ 8 เดือนค่ะ



การคลาน

เมื่อถึงช่วง 6-7 เดือนลูกจะเริ่มคลาน เพราะกล้ามเนื้อแขน ขา หลัง แข็งแรงเต็มที่ ลูกจะคลานได้ดี เปลี่ยนจากทำนั่งมาเป็นคลานได้ใน 8 เดือน ส่วนวัย 9-10 เดือน เป็นช่วงที่ลูกคลานได้คล่อง

มือกับเข่าทำงานเข้ากันดี คลานได้คล่อง คลานหนีคุณแม่ได้แล้วทำเอาแม่เหนื่อยได้เลย

การก้าวเดิน

ช่วงสัปดาห์แรกๆจะเห็นปฏิกิริยาสะท้อนกลับของลูกเหมือนการก้าวเดินค่ะ คือ อุ้มลูกให้เท้าแตะพื้น ลูกจะยกเท้าทำท่าเดินทันที ช่วง 5 เดือนถ้าอุ้มให้ยืนบนพื้น ลูกจะขยับตัวขึ้น-ลง เหมือนกระโดด เมื่อเข้าสู่วัย 8 เดือน ลูกจะรู้จักการใช้แขนดึงตัวเองขึ้นยืน เกาะสิ่งต่างๆรอบตัวได้ และเมื่อเข้าสู่วัย 9-10 เดือนลูกก็จะงอเข่าเพื่อนั่งลงได้ แล้วก็ยืนได้เก่ง ก้มตัวหรือนั่งลงเองได้คล่องตั้งแต่ช่วงวัย 11 เดือน ขึ้นไป

เชื่อเหลือเกินค่ะ ไม่ว่าจะในขณะที่ลูกเริ่มยกศีรษะ เริ่มคลาน เริ่มลุกนั่ง เริ่มเดินก้าวแรก คนที่อยู่ข้างๆเขา คงไม่ใช่ใครอื่นไกล ก็คุณแม่ที่เฝ้ามองดูพัฒนาการเล็กๆในแต่ละวันของเค้าอยู่ไม่ห่าง และไม่ว่าเวลาจะผ่านไปนานแค่ไหน ภาพเหล่านั้นก็ไม่เคยห่างไปจากใจแม่เลย

5 พัฒนาการสำคัญ โมเมนต์ที่แม่ประทับใจ



องค์การบริหารส่วนตำบลช้างมิ่ง

โทรศัพท์ : 042-165607

E-mail : Changing.SN@gmail.com

Facebook : องค์การบริหารส่วนตำบลช้างมิ่ง